

Утверждаю  
Директор МБОУ ООШ с. Юнны

Миннигулова Ф.А.

**Меню для организации горячего питания обучающихся 1-4 классов на 13.03.2023 г.**

| №<br>рец.      | Прием пищи, наименование блюда         | Масса<br>порции | Пищевые вещества (г) |      |       | Энерге-<br>тическая<br>ценность<br>(ккал) |
|----------------|--|-----------------|----------------------|------|-------|---|
|                |  |                 | Б                    | Ж    | У     |   |
| 1              | 2                                      | 3               | 4                    | 5    | 6     | 7   |
| <b>Завтрак</b> |  |                 |                      |      |       |   |
| 87,00          | Суп с рыбными консервами               | 200             | 6,89                 | 6,72 | 11,47 | 133,80                                    |
| 282,11         | Чай витаминизированный                 | 200             |                      |      | 9,7   | 39  |
|                | Сок фруктовый виндивид упаковке, 0,2 л | 200             |                      |      |       |   |
| 27,01          | Сыр (порциями)                         | 10              | 2,63                 | 2,66 |       | 35  |
| 420,06         | Хлеб пшеничный                         | 50              | 4                    | 0,5  | 27,5  | 130                                       |

**Меню для организации горячего питания обучающихся 1-4 классов на 13.03.2023 г.**

| №<br>рец.   | Прием пищи, наименование<br>блюда      | Масса<br>порции | Пищевые вещества (г) |      |       | Энерге-<br>тическая<br>ценность<br>(ккал) |
|-------------|--|-----------------|----------------------|------|-------|---|
|             |  |                 | Б                    | Ж    | У     |   |
| 1           | 2                                      | 3               | 4                    | 5    | 6     | 7   |
| <b>ОБЕД</b> |  |                 |                      |      |       |   |
| 87,00       | Суп с рыбными консервами               | 200             | 6,89                 | 6,72 | 11,47 | 133,80                                    |
| 610,03      | Рис припущеный с томатным соусом       | 180             | 3,79                 | 6,54 | 38,96 | 229,69                                    |
| 282,11      | Чай витаминизированный                 | 200             |                      |      | 9,7   | 39  |
|             | Сок фруктовый виндивид упаковке, 0,2 л | 200             |                      |      |       |   |
| 27,01       | Сыр (порциями)                         | 10              | 2,63                 | 2,66 |       | 35  |
| 420,06      | Хлеб пшеничный                         | 50              | 4                    | 0,5  | 27,5  | 130                                       |

**Меню для организации горячего питания обучающихся из категории  
ОВЗ 1-4 классов на 13.03.2023 г.**

| №<br>рец.      | Прием пищи, наименование блюда            | Масса<br>порции | Пищевые вещества (г) |       |       | Энерге-<br>тическая<br>ценность<br>(ккал) |
|----------------|---|-----------------|----------------------|-------|-------|---|
|                |   |                 | Б                    | Ж     | У     |   |
| 1              | 2   | 3               | 4                    | 5     | 6     | 7   |
| <b>Обед</b>    |   |                 |                      |       |       |   |
| 53,42          | Щи из свежей капусты со сметаной          | 200/10          | 1,68                 | 4,86  | 7,36  | 80,73                                     |
| 233,23         | Мясо птицы, припущенное в томатном соусе  | 45/45           | 19,83                | 17,99 | 2,93  | 251,97                                    |
| 211,05         | Макаронные изделия отварные с маслом      | 150/5           | 5,82                 | 4,31  | 37,08 | 210,5                                     |
| 283            | Чай с сахаром                             | 200             |                      |       | 9,98  | 39,9                                      |
| 420,02         | Хлеб пшеничный                            | 40              | 3,2                  | 0,4   | 22    | 104                                       |
| 421,11         | Хлеб ржано-пшеничный для детского питания | 40              | 3,2                  | 0,4   | 18,4  | 88  |
| <b>Полдник</b> |   |                 |                      |       |       |   |
| 87,00          | Суп с рыбными консервами                  | 200             | 6,89                 | 6,72  | 11,47 | 133,80                                    |
| 282,11         | Чай витаминизированный                    | 200             |                      |       | 9,7   | 39  |
|                | Сок фруктовый виндивид упаковке, 0,2 л    | 200             |                      |       |       |   |
| 27,01          | Сыр (порциями)                            | 10              | 2,63                 | 2,66  |       | 35  |
| 420,06         | Хлеб пшеничный                            | 50              | 4                    | 0,5   | 27,5  | 130                                       |

Утверждаю  
Директор МБОУ ООШ с. Юнны

Миннигулова Ф.А.

**Меню для организации горячего питания обучающихся из категории  
MMC 5-9 классов на 13.03.2023 г.**

| №<br>рец.   | Прием пищи, наименование блюда                             | Масса<br>порции | Пищевые вещества (г) |      |       | Энерге-<br>тическая<br>ценность<br>(ккал) |
|-------------|--|-----------------|----------------------|------|-------|---|
|             |  |                 | Б                    | Ж    | У     |   |
| 1           | 2  | 3               | 4                    | 5    | 6     | 7   |
| <b>Обед</b> |  |                 |                      |      |       |   |
| 87,00       | Суп с рыбными консервами                                   | 200             | 6,89                 | 6,72 | 11,47 | 133,80                                    |
| 282,11      | Чай витаминизированный                                     | 200             |                      |      | 9,7   | 39  |
|             | Сок фруктовый виндивид упаковке, 0,2 л                     | 200             | 1                    | 0,2  | 20,2  | 92  |
| 27,01       | Сыр (порциями)   | 10              | 2,63                 | 2,66 |       | 35  |
| 420,06      | Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания | 50              | 4                    | 0,5  | 27,5  | 130                                       |

**Меню для организации горячего питания обучающихся из категории  
РВ 5-9 классов на 13.03.2023 г.**

| №<br>рец.   | Прием пищи, наименование<br>блюда                          | Масса<br>порции | Пищевые вещества (г) |      |       | Энерге-<br>тическая<br>ценность<br>(ккал) |
|-------------|--|-----------------|----------------------|------|-------|---|
|             |  |                 | Б                    | Ж    | У     |   |
| 1           | 2  | 3               | 4                    | 5    | 6     | 7   |
| <b>ОБЕД</b> |  |                 |                      |      |       |   |
| 87,00       | Суп с рыбными консервами                                   | 200             | 6,89                 | 6,72 | 11,47 | 133,80                                    |
| 283         | Чай с сахаром  | 200             |                      |      | 9,98  | 39,9                                      |
| 420,06      | Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания | 50              | 4                    | 0,5  | 27,5  | 130                                       |

**Меню для организации горячего питания обучающихся из категории  
ОВЗ 5-9 классов на 13.03.2023 г.**

| №<br>рец.      | Прием пищи, наименование блюда                             | Масса<br>порции | Пищевые вещества (г) |       |       | Энерге-<br>тическая<br>ценность<br>(ккал) |
|----------------|--|-----------------|----------------------|-------|-------|---|
|                |  |                 | Б                    | Ж     | У     |   |
| 1              | 2  | 3               | 4                    | 5     | 6     | 7   |
| <b>Обед</b>    |  |                 |                      |       |       |   |
| 53,42          | Щи из свежей капусты со сметаной                           | 250/12,5        | 2,10                 | 6,07  | 9,20  | 100,91                                    |
| 233,23         | Мясо птицы, припущенное в томатном соусе                   | 45/45           | 19,83                | 17,99 | 2,93  | 251,97                                    |
| 211,05         | Макаронные изделия отварные с маслом                       | 200/6           | 7,76                 | 4,31  | 49,49 | 280,6                                     |
| 283            | Чай с сахаром  | 200             |                      |       | 9,98  | 39,9                                      |
| 420,02         | Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания | 40              | 3,2                  | 0,4   | 22    | 104                                       |
| 421,11         | Хлеб ржано-пшеничный для детского питания                  | 40              | 3,2                  | 0,4   | 18,4  | 88  |
| <b>Полдник</b> |  |                 |                      |       |       |   |
| 87,00          | Суп с рыбными консервами                                   | 200             | 6,89                 | 6,72  | 11,47 | 133,80                                    |
| 282,11         | Чай витаминизированный                                     | 200             |                      |       | 9,7   | 39  |
|                | Сок фруктовый виндивид упаковке, 0,2 л                     | 200             |                      |       |       |   |
| 27,01          | Сыр (порциями)   | 10              | 2,63                 | 2,66  |       | 35  |
| 420,06         | Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания | 50              | 4                    | 0,5   | 27,5  | 130                                       |

Повар

Бадритдинова З.Р.

